

ALLENAMENTO COLLETTIVO

- velocità e lunghezze diverse lungo i percorsi del Serraglio nel periodo estivo e primaverile, nel periodo invernale e autunnale lungo percorsi illuminati
- **sempre evitando il traffico.**



- L'ALLENAMENTO COLLETTIVO E' APERTO AGLI ISCRITTI AL GRUPPO PODISTI DOLES
- POSSONO PARTECIPARE ANCHE I CAMMINATORI
- PREVISTO ANCHE ALLENAMENTO NORDIC WALKING



Quando

- **OGNI MERCOLEDI' SERA ORE 18.30**

Dove:

- **PISTA DI PATTINAGGIO DOLO**

Allenatore

- **ROBERTO MELONI**

